



dieta. A fibra, para além de ajudar num bom trânsito intestinal, é digerida no intestino grosso em ácidos gordos voláteis que fornecem energia ao cavalo e, por outro, lado também fornecem electrólitos e água.

O consumo de fibra deve ser próximo de 1,5 por cento do peso vivo do cavalo em matéria seca. Este fornecimento de fibra consegue-se mediante a utilização de pastos e fenos de boa qualidade, de preferência fenos de erva, azevém, festuca, etc. Ainda que seja em menor escala, a luzerna também pode ser um bom recurso quando dispomos de fenos de qualidade, mas temos que pensar que a luzerna contém demasiada proteína que o cavalo adulto não precisa e, provavelmente, terá mais problemas de erupções cutâneas e suará mais. Como norma, não é recomendável fornecer luzerna em mais de um terço do total da forragem fornecida.

Por outra parte, a palha de cereal não fornece grande quantidade de nutrientes e costuma ter um alto conteúdo em lenhina que é a parte menos digestível dos carboidratos estruturais (fibra). O uso em excesso deste tipo de alimento poderia ter como resultado "cavalos barrigudos", para além de aumentar o consumo de ração na dieta. Em qualquer caso, sempre é melhor uma palha de aveia, que de trigo ou cevada.

Geralmente, a quantidade de forragem na dieta deverá ser de 60-70 por cento do total da ração.

### **Terceira regra: garantir um ótimo fornecimento nutricional com alimentos complementares à forragem**

Os cavalos de desporto esforçam-se todos os dias nos treinos e nas competições. Os cavalos que estão em competição necessitam regularmente de um alimento completo, um correto fornecimento de combustível (energia), especialmente concebido para satisfazer essas exigências decorrentes do seu elevado grau de atividade.

A intensidade do exercício, assim como a sua duração, serão fundamentais e deverão ter-se em conta no momento de escolher uma boa alimentação. As fontes de energia que o cavalo obtém para a sua atividade provêm principalmente dos hidratos de carbono não estruturais (amidos e açúcares, etc.) das gorduras e dos carboidratos estruturais (fibras). Disciplinas como o salto e corridas de hipódromo, o trote e o galope e, em geral, todos aqueles exercícios de curta duração mas de grande intensidade (fases mais anaeróbicas) precisam de uma energia mais rapidamente disponível (açúcares, glicogénio). Pelo contrário, disciplinas como o *raid* e a *dressage* de longa duração mas pouca intensidade, precisam de um fornecimento energético mais prolongado no tempo (exercícios aeróbicos), sendo muito interessante nestes casos a introdução de óleos e fibra na dieta.

**A Pavo oferece uma gama de produtos inovadores, desenvolvidos para atender às necessidades desses cavalos e desenvolver todo o seu potencial. Alimentos Pavo para o desporto:**

#### **Pavo Triple P**

Muesli de alto rendimento para uma energia instantânea

- Delicioso aporte energético para competições como o salto e as corridas: energia instantânea, energia disponível de forma rápida e abundante.
- Perfeita combinação de vitaminas, minerais e oligo-elementos para cavalos de desporto. Complexo anti-oxidante: Vit. C, E e selénio.
- Magnésio extra, especialmente adequado para cavalos de desporto em competição, para fortalecer ossos, músculos e tendões.
- À base de cereais inflados, mais fáceis de digerir para obter o máximo consumo e rendimento do alimento.
- Também se absorve facilmente em situações de stress.
- Indicado para suplementar dietas base e melhorar peso e estado corporal.



#### **Pavo SportsFit**

Muesli premium para cavalos de desporto para todas as disciplinas

- Alto teor de magnésio, especialmente adequado para cavalos de competição.
- Contém antioxidantes poderosos.
- Vitamina E e selénio naturais para um ótimo desenvolvimento muscular.
- Óleo como fonte de energia limpa para uma maior resistência e um pêlo brilhante.
- Mistura de fontes de energia para evitar que os cavalos 'aqueçam' demasiado.
- À base de grãos expandidos para máxima digestibilidade.



## Especiais para desporto:

### Pavo Daily Plus

Alimentar de forma natural

- Aumenta o bem estar dos cavalos.
- Estimula a mastigação, 3 vezes mais.
- Triplica o tempo dedicado a comer
- Minimiza o tédio, uma vez que o cavalo dedica mais tempo a comer.
- Reduz o risco de úlceras ao estimular a produção de saliva.
- Previne vícios nos estábulos: patadas, mordidelas na madeira, etc.
- Alimentação para animais convalescentes (laminites, cólicas, etc.).



### Pavo Slobber Mash

Deliciosa recompensa quente para preparar com água quente

- Alimento completo fácil de preparar.
- Enriquecido em vitaminas e minerais.
- Grande conteúdo em linho, aporte extra de vitamina C, melhora o aspecto geral (pele e pêlo) do cavalo e aporta ómega 3.
- Incorpora salvado e cereais extrusados-inflados (pops) para uma óptima digestão, reduzindo o risco de cólicas e laminites.
- Muito apetitoso, ideal para cavalos caprichosos.
- Ideal para cavalos com problemas de dentes e seniores.
- Também indicado para recuperar peso.
- Alimentação para animais convalescentes (laminites, cólicas, etc.).



### Quarta regra: pesar o cavalo e os alimentos

No momento de fornecer os alimentos aos nossos cavalos devemos conhecer o seu peso. Nem sempre dispomos de uma balança para pesar os cavalos, mas podemos conhecer o seu peso utilizando fitas métricas e aplicando a seguinte equação do INRA (Instituto Nacional de Investigação Agronómica – França), onde PT é o perímetro torácico á altura da cilha e AC é a altura ao garrote, em centímetros.

#### Cálculo do peso corporal:

CAVALOS ADULTOS:

$$P.V. (kg) = 4,3 \times P.T. (cm) + 3,0 \times A.C. (cm) - 785$$

CAVALOS MENORES DE 4 ANOS:

$$P.V. (kg) = 4,5 \times P.T. (cm) - 370$$

Geralmente distribuem-se os alimentos em baldes, mas estes devem ser sempre pesados já que, por exemplo, os mueslis pesam muito menos que os granulados e se não controlamos podemos estar a sub-alimentar os cavalos.

### Quinta regra: suplementar, se necessário

Os cavalos de desporto precisam às vezes de um fornecimento "extra", seja porque fazem esforços muito intensos e pesados, porque tenham lesões musculares, por um maior desgaste articular, stress pelo exercício, transpiração intensa, etc.

**A Pavo fornece suplementos saborosos e saudáveis para adicionar à comida. Os mais interessantes para cavalos de desporto são:**



## Porque a saúde também pode ser deliciosa!

### Pavo Eplus

- A contribuição de anti-oxidantes confere maior resistência e proporciona flexibilidade muscular.
- Mantém o rendimento a longo prazo antes e durante o exercício físico intensivo.
- Indicado para cavalos de desporto, especialmente em dressage, concurso completo, raide, carruagens e salto de obstáculos. Cavalos propensos a miopatia fibrótica, doença das segundas-feiras e rabdomiólise.



### Pavo MuscleCare

- O trabalho intensivo e o exercício praticado de modo irregular podem ser prejudiciais aos cavalos. Os músculos acidificam e ficam mais rígidos. O Pavo MuscleCare cuida da musculatura do cavalo quando esta se torna rígida e tensa.
- Neutraliza resíduos tais como o ácido lácteo, pelo que o cavalo recuperará mais rapidamente.
- Indicado para cavalos de desporto, todas as disciplinas.
- Cavalos que praticam exercícios de forma irregular.
- Cavalos propensos a miopatia fibrótica, doenças das segundas-feiras e rabdomiólise.



### Pavo MuscleBuild



- A ingestão de aminoácidos e lecitina para um rápido desenvolvimento muscular.
- O treino do cavalo requer muito tempo e uma manutenção excelente. Suplementar a alimentação com Pavo MuscleBuild é imprescindível para esta atividade, pois fornece ao animal elementos activos essenciais como aminoácidos, vitamina E, vitamina C e lecitina. Todos estes elementos ajudam a desenvolver a desenvolver a massa muscular do cavalo mais rapidamente.
- Com um cuidadoso equilíbrio entre o treino e uma alimentação adequada conseguirá que o seu cavalo tenha um corpo atlético e um aspeto mais saudável.
- Indicado para cavalos jovens que começaram a trabalhar e cavalos de desporto depois da recuperação.

### Pavo E'lyte



- Mix de eletrólitos
- Com o suor, o cavalo perde fluídos e uma importante quantidade de sais corporais como por exemplo cálcio, sódio, potássio e cloro.
- Em estados de défice electrolítico, o cavalo retém menos fluídos, a elasticidade da pele diminui e o seu vigor e potência também.
- Administrar Pavo E'lyte antes do trabalho aumenta a reserva de fluídos e eletrólitos do seu cavalo.
- Assim, o ácido láctico dos músculos será neutralizado com mais rapidez e o ferro no sangue restabelecer-se-á mais rapidamente.

### Pavo NervControl



- Os cavalos mais sensíveis stressam facilmente em várias ocasiões.
- O Pavo NervControl ajuda a manter a tranquilidade dos cavalos de forma natural e, em poucos dias, ficarão sensivelmente mais sossegado.
- O Pavo NervControl contém elementos activos – magnésio e L-triptofano – muito importantes para os neurotransmissores, como a serotonina, que aumentam o envio de sinais e de informação ao sistema nervoso.
- Graças a ele, a tensão corporal é neutralizada com maior rapidez e o cavalo relaxa. Tranquilo, calmo e sob controlo será muito mais fácil de lidar.

### Pavo Mobility



- Para conseguir movimentos ótimos e harmoniosos é importante que as articulações funcionem corretamente.
- As cartilagens, o líquido sinovial e os ligamentos são os responsáveis pelo controlo do movimento do cavalo.
- Alterações nas articulações tais como: inflamações, crescimento da cartilagem ou o desgaste pelo uso, são muitas vezes dolorosas e alteram o correto movimento do cavalo.
- Isto provoca rigidez, perda de vontade para trabalhar e lesões. O Pavo Mobility combina Colatech® - à base de colagénio -, complexo de glucosamina e condroitina, o que contribui para o correcto funcionamento das articulações do seu cavalo.

## COMO SABER QUANDO UTILIZAR CADA PRODUTO?

Actividade ou estado físico	DailyPlus	SlobberMash	AllSports	Triple P	EnergyControl	SportFit	Gold E
Dressage amador	■	■	■		■	■	■
Dressage alto nível	■	■	■		■	■	■
Raid	■	■	■		■	■	
Completo	■	■	■		■	■	
Western - Reining	■	■	■		■	■	■
Western - Hobby	■	■	■		■	■	■
Atrelagem	■	■	■		■	■	
Polo	■	■	■	■			■
Salto amador	■	■	■	■			■
Salto profissional	■	■	■	■			■
Corrida e Trote	■	■		■			■

Em definitivo o cavalo desportivo deve ser considerado como um atleta e, como tal, deve ser extremamente cuidado no seu estado de saúde, no treino que recebe e na sua dieta. Tudo isto com o objetivo de conseguir o máximo rendimento em qualquer das disciplinas equestres que realize.

# Como cuida dos músculos do seu cavalo?



Marcus Ehning: “Um cavalo só se pode manter no top se estiver saudável, forte e disposto a trabalhar. Para isto é necessário a melhor alimentação”.

55% dos cavalos com problemas têm deficiência de magnésio no sangue. A deficiência crônica de magnésio leva a um colapso do osso, uma vez que este passa a libertar este mineral, o que pode ter um efeito negativo sobre o estado sanitário do cavalo.

- ✓ Fornecimento extra de magnésio mais bio disponível
- ✓ Extra de energia
- ✓ Alto nível de vitamina E



**Pavo**

feeding excellence

Pavo Complete é um alimento completo para cavalos e pôneis rico em fibra digestível e baixo em amidos e açúcar

**NOVO**



- ✓ Para dietas de cavalos que carecem de qualidade ou quantidade de forragem
- ✓ Cavalos que tenham sofrido de cólicas e laminitis, e para pós-operatórios.
- ✓ Cavalos com problemas metabólicos, rabdomiólise, resistência à insulina, etc.
- ✓ Para cavalos obesos e com tendência a engordar, especialmente pôneis.
- ✓ Enriquecido com vitaminas, minerais e aminoácidos
- ✓ Maior tempo de mastigação e salivação com maior proteção gástrica

**Pavo** 

feeding excellence