

Um cavalo musculado proporciona-lhe força e resistência. Com uma alimentação adequada e um bom treino, pode ajudar o seu cavalo a desenvolver músculos de qualidade.

Quanto tempo demora o seu cavalo a desenvolver músculos?

Tal como acontece com os humanos, os cavalos não ganham músculo de um dia para o outro; é necessária uma combinação perfeita de nutrientes, como uma quantidade suficiente de proteínas, e um treino adequado para estimular o crescimento muscular. Se tudo isto for feito corretamente, deverá observar um desenvolvimento muscular significativo no seu cavalo num período de cerca de três meses.

Como é que o meu cavalo ganha músculo?

É importante entender que um cavalo nunca ganha mais músculo, pois a quantidade de células musculares é determinada geneticamente. No entanto, os músculos podem ficar mais desenvolvidos. O treino faz com que as células musculares armazenem mais energia, aumentando assim a massa muscular e também melhorando o desempenho e a resistência do seu cavalo.

CONSELHO para apoiar o crescimento muscular do seu cavalo de forma saudável:



Dá tempo aos músculos para recuperarem

Para além do esforço, o descanso é crucial para o seu cavalo. Proporcione-lhe dias de descanso regulares entre as sessões de treino, permitindo que o corpo tenha tempo para recuperar.

Como cuida dos músculos do seu cavalo?

Se o treino for demasiado rápido e os músculos tiverem que trabalhar em excesso, existe o risco de dor. Os resíduos acumulam-se nos músculos e o seu cavalo pode sentir alguma dor muscular e rigidez após o exercício. À medida que os músculos do seu cavalo se fortalecem, o ponto de dor permanecerá mais distante.

Para prevenir a rigidez e a dor muscular, pode fornecer apoio adicional através de suplementos nutricionais. Nutrientes como vitamina E, selénio, magnésio e antioxidantes ajudam a manter a flexibilidade dos músculos.

O suplemento Pavo Eplus contém todos estes nutrientes e destina-se a prevenir rigidez e dores musculares após treinos intensivos.

Em cavalos que fazem esforços intensos, são sensíveis à acidificação muscular ou têm um padrão de trabalho irregular, os músculos necessitam de cuidados adicionais. Para estes casos, o suplemento Pavo MuscleCare pode oferecer apoio extra. Este suplemento é indicado para músculos rígidos e doloridos após esforços intensos. Pavo MuscleCare contém antioxidantes naturais e beta-alanina que promovem a rápida decomposição e eliminação de resíduos nos músculos do cavalo. Como resultado, o cavalo consegue suportar um trabalho intenso por mais tempo e com mais facilidade.

